

po Twojej stronie



**Asystencja towarzysząca dla kobiet
doświadczających przemocy
domowej lub nią zagrożonych**

ze szczególnym uwzględnieniem kobiet
z niepełnosprawnością, kobiet starszych, kobiet
LGBTI, kobiet pracujących seksualnie, migrantek,
uchodźczyń, kobiet romskich oraz kobiet z terenów
wiejskich zamieszkujących Gminę Miejską Kraków.



**Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Krakowie**

NIE JESTEŚ SAMA

Czasem w relacji dzieje się coś, co sprawia, że czujesz lęk, bezradność lub wstyd. Nie musisz sobie z tym radzić sama. Projekt „Po Twojej stronie” oferuje bezpieczne i dyskretne wsparcie dla kobiet, które doświadczają trudności w relacjach domowych lub są nimi zagrożone.

CZYM JEST ASYSTENCJA TOWARZYSZĄCA?

To forma indywidualnego wsparcia, które pomaga Ci odzyskać poczucie bezpieczeństwa, sprawczości i kontroli nad własnym życiem. Asystentka towarzyszy Ci w procesie zmian, wspiera w podejmowaniu decyzji i pomaga w kontakcie z instytucjami.

WSPARCIE OBEJMUJE:

- opracowanie razem z Tobą indywidualnego planu działania – krok po kroku, w Twoim tempie,
- wspólne ustalenie terminów spotkań, wizyt i działań,
- przekazywanie rzetelnych informacji o zjawisku przemocy domowej,
- informowanie o dostępnych formach pomocy – gdzie możesz otrzymać wsparcie prawne, psychologiczne, socjalne,
- pomoc w realizacji Twojego planu działania,
- wsparcie emocjonalne w trudnych chwilach i sytuacjach kryzysowych,
- inne działania dostosowane do Twoich bieżących potrzeb.

JAK SKORZYSTAĆ ZE WSPARCIA?

Usługę asystencji towarzyszącej na zlecenie Gminy Miejskiej Kraków realizuje Galicyjska Fundacja „Wsparcie, Integracja, Rozwój” oraz Fundacja „Organizacja, Zarządzanie, Edukacja”. Szczegółowe informacje na temat wsparcia można uzyskać:

pod numerem telefonu **661 247 200**

lub pisząc na adres: **biuro@gce.krakow.pl**

O PROJEKCIE

Zadanie publiczne współfinansowane jest ze środków Programu Ostonowego „Wspieranie jednostek samorządu terytorialnego w przeciwdziałaniu przemocy domowej jako przemocy ze względu na płeć”.

Organizatorzy



Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Krakowie



Ministra do spraw
Równości