

**Nikt nie ma prawa krzywdzić. Nie ma żadnego usprawiedliwienia dla stosowania przemocy domowej.**

**Jeśli jesteś świadkiem przemocy lub znasz osobę, która doznaje przemocy domowej, przekaz jej tę ulotkę lub zgłoś się do nas, by przerwać przemoc i pomóc osobie krzywdzonej.**

## **W Krakowie działa wiele instytucji, w których możesz uzyskać pomoc.**

Wystarczy zadzwonić lub zgłosić się osobiście.

Filie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie, czynne w godz. 7.30–15.30:

- Filia nr 1 (Dzielnice III, XIV, XV), os. Teatralne 24, **tel. 12 430 45 46**
- Filia nr 2 (Dzielnica IV), ul. Radzikowskiego 39, **tel. 12 636 77 98**
- Filia nr 3 (Dzielnice IX, X i XIII), ul. Rzeźnicza 2, **tel. 12 257 00 07**
- Filia nr 4 (Dzielnica XVIII z wyłączeniem osiedli: Krakowiaków, Teatralnego, Górali, Spółdzielczego oraz Kolorowego), os. Szkolne 34, **tel. 12 425 75 64**
- Filia nr 5 (Dzielnica VIII), ul. Praska 52, **tel. 12 269 05 54**
- Filia nr 6 (Dzielnice I, II), ul. Mazowiecka 4-6, **tel. 12 421 61 44**
- Filia nr 7 (Dzielnice V, VI i VII), ul. Mazowiecka 4-6, **tel. 12 632 21 46**
- Filia nr 8 (Dzielnice XI i XII), ul. Na Kozłowie 27, **tel. 12 659 12 68**
- Filia nr 9 (Dzielnice XVI, XVII oraz część XVIII – tylko osiedla: Krakowiaków, Teatralne, Górali, Spółdzielcze oraz Kolorowe), os. Teatralne 24, **tel. 12 644 76 09.**

### **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Józefińska 14, 30-529 Kraków

**tel. 12 616 54 08, faks 12 616 54 28**

**do@mops.krakow.pl**

**zespol.interdyscyplinary@mops.krakow.pl**

**www.mops.krakow.pl**

**Pomoc całodobowa –  
schronienie, pomoc prawna i psychologiczna:**

**Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób  
Doznających Przemocy Domowej**  
os. Krakowiaków 46, tel. 12 425 81 70

**Ośrodek  
Interwencji Kryzysowej**  
ul. Radziwiłłowska 8b  
**tel. 12 421 92 82**

**Jeśli jesteś świadkiem przemocy lub znasz osobę, która doznaje przemocy domowej, przekaz jej tę ulotkę lub zgłoś się do nas, by przerwać przemoc i pomóc osobie krzywdzonej.**



**Miejski Ośrodek  
Pomocy Społecznej  
w Krakowie**

 **Kraków**

# **POMOC OSOBOM DOZNAJĄCYM PRZEMOCY DOMOWEJ**



**Przyjdź lub zadzwoń**

**Przemoc domowa to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej.**

Może do niej dochodzić bez względu na sytuację materialną, status społeczny osoby doznającej przemocy domowej i osoby stosującej przemoc.

**Przemoc może przybierać różne formy:**

- **przemocy fizycznej** – bicie, policzkowanie, popychanie itp.
- **przemocy psychicznej** – wyśmiewanie, ublizanie, poniżanie, grożenie, izolowanie, kontrolowanie itp.
- **przemocy seksualnej** – zmuszanie do pożycia seksualnego, molestowanie, wymuszanie nieakceptowanych zachowań seksualnych itp.
- **przemocy ekonomicznej** – kontrolowanie pieniędzy, niełożenie na utrzymanie dzieci itp.
- **zaniedbywania** – niezapewnianie odpowiednich warunków życiowych w sferze zdrowotnej, edukacyjnej, emocjonalnej.

Przemoc może również przejawiać się w postaci istotnego naruszenia prywatności, wzbudzania poczucia zagrożenia, poniżenia, udręczenia, również poprzez działanie podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

Jeśli ktoś zachowuje się wobec Ciebie w sposób opisany powyżej, istnieje prawdopodobieństwo, że doznajesz przemocy domowej.

**Nie czekaj dłużej, aby przerwać przemoc,  
przyjdź – jesteśmy blisko Ciebie!**

**Pamiętaj,  
że **prawo chroni osobę**  
doznającą przemocy domowej**

**Art. 207§1 kodeksu karnego**

Znęcanie się fizyczne lub psychiczne nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat (ścigane z urzędu, tzn. prokurator i Policja prowadzą postępowanie niezależnie od woli i zgody osoby pokrzywdzonej. Wycofanie skargi lub odmowa zeznań nie są podstawą do umorzenia postępowania, jeśli istnieje podejrzenie, że popełniono przestępstwo).

Jeśli przedstawiciel pomocy społecznej, Policji, ochrony zdrowia, oświaty, komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, organizacji pozarządowej (zatrudniony na stanowisku psychologa, pedagoga, terapeuty) ma podejrzenie stosowania przemocy domowej, wówczas podejmuje odpowiednie działania, aby pomóc osobom doznającym przemocy, a także wszczyna procedurę Niebieskiej Karty.

Równocześnie są podejmowane działania skierowane do osób stosujących przemoc, mające na celu przerwanie przemocy domowej.

**Nikt nie ma prawa krzywdzić.  
Nie ma żadnego usprawiedliwienia  
dla stosowania przemocy  
domowej.**

Osobom doznającym przemocy domowej udziela się bezpłatnej pomocy i ochrony przed dalszym krzywdzeniem.

**TWOJE WAŻNE TELEFONY:**

**Policja 997**

**Pogotowie Ratunkowe 999**

**Straż Miejska 986**

**Telefon Zaufania 12 413 71 33**  
(codziennie w godz. 16.00–21.00)

**Ogólnopolskie Pogotowie  
dla Ofiar Przemocy w Rodzinie  
„Niebieska Linia”:**

- **Bezpłatna infolinia**  
**800 120 002 (całodobowo)**
- **Poradnia telefoniczna**  
**22 668 70 00**  
(codziennie w godz. 12.00–18.00)

**The Polish Nationwide Emergency Service for Victims of Domestic Violence „Blue Line”** is offering help in English in each Monday from 6 p.m. to 10 p.m. and every Tuesday from 6 p.m. to 10 p.m. in Russian. Calling the hotline number **800 120 002** you can get psychological support, counseling, information about the current Polish regulations, procedures and institutions providing assistance to people experiencing domestic violence.

**Всеполюская Скорая Помощь для Жертв Насилия в Семье „Голубая линия”** под номером телефона **800 120 002** каждый вторник с 18.00 до 22.00 проводятся телефонные консультации на русском языке. По телефону “Синей Линии” вы можете получить поддержку, консультирование или информацию о том, куда обратиться за помощью близко к дому.